



Kijk op de agenda van Bewust Meppel voor cursussen, workshops, open lessen, trainingen, lezingen en evenementen.

www.bewustmeppel.nl

**STARTPUNT
VOOR
BEWUSTWORDING
IN DE REGIO**

www.HaptotherapieHuisman.nl

"ook als je niet goed in je vel zit"
"ook voor zwangeren"



geen eigen risico in
de aanv. verzekering
tel. 06 30 67 54 71

Couleur Vocale



Piano- en zangles, coaching,
meditatie, beweging, massage.
Privés en groepswork.
Carolien Fleumer
Diever 0655740353
www.couleurvocale.com

*meer
aan
IQ*



Anja de Groot
Advies en begeleiding
meer- en hoogbegaafdheid
tel: 06 270 162 25
www.meerdaniq.nl
contact: anja@meerdaniq.nl

*Meer genieten
van je leven?*



instromen is elke week mogelijk!
www.BiodanzaSteenwijk.nl
tel.: 06-55194406 • email: info@biodanzasteenwijk.nl

*De
Basis
in
Balans*



Praktijk voor Reflexzonetherapie
Mandy Hoekman
www.debasisinbalans.nl

www.rouwenverliesmeppel.nl



Sandra Brongers
06 – 31 78 66 39
Rouw en Verliesbegeleiding
aan kinderen en volwassenen
Begeleiding van rouw en verliesgroepen
Autobiografisch schrijven | Zingeving | Rituelen

Rebalancing Kind & Volwassene



LICHAAMSWERK
Van Top tot Teen
Incl. MIR-Methode
Vergoeding VNT
www.praktijkvoorrebalancing.nl

SPIRARE

PRAKTIJK VOOR INTEGRALE REFLEXOLOGIE



Jenny Schipper
Prins Hendrikkade 101
7941 MD Meppel
0657595320
info@spirarevoetreflex.nl
www.spirarevoetreflex.nl

*kalmere je geest en
versterk je lichaam*

**Mindfulness
Yoga**

Iedere woensdag 19.45 – 21.00
www.adisat.nl
06-46343537

Mindfulness training
voor kinderen



Informatieavond
op 16 september
20:00 -21:00 uur
Keizersmantel 34 Oosterboer Meppel

Info en aanmelding:
www.bewustmeppel/meditatie-mindfulness
email: mindfulgalit@gmail.com
tel. 0634150653

Marlijn Blok



Kunstzinnig therapeut &
Focusbegeleider
Individuele begeleiding
Themagerichte groepen
www.marlijnblok.nl

Groepen herfst 2015
Mindfull kunstzinnig werken
5 creatieve meditaties
Verliesverwerking
9 dagdelen werken met rouw en verlies
Burn-out
9 dagdelen: hoe wordt ik weer IK?

 **Kanker & Psychische
ondersteuning**

- Simonton- therapie
- Verbeeldings-Toolkit
- Zingen voor je leven

Mevr. Adriaens- van der Ham
ton.adriaens@hetnet.nl
www.reflexton.nl
06-27898405 of 0521-851123

www.reflexzonetherapie-rozema.nl

Akke Rozema
O.a. voetreflexologie
0522 25 99 28



reflexzone therapie
AKKE ROZEMA

Thuis in je lijf en leven



Mindfulness training
INAFISCHER.NL

focusbronnen



Fysio- en Lichaamsgerichte therapie
Haptonomische zwangerschapsbegeleiding
Focussen en Reiki
Wilja Westerhof 06-44565745
www.focusbronnen.nl

5 september *Dalfsen* 13.30 uur
**Gratis kennismaken met onze
gechannelde meditaties**
6 september *Dalfsen* 10.00 uur
Feestelijke lichtdag
17 september *Vledderveen* 9.30 uur
Gratis open les Qigong

YOGALESSEN

voor jong en oud
met of zonder ervaring
man of vrouw



Yvonne Kroon *Gestroomlijnd*
www.gestroomlijnd.nl

Cursus aanvang eind september



- Cursus 'Intuïtief schilderen'
voor volwassenen en kinderen
- Inloopatelier, vrij schilderen in
een inspirerende omgeving
- Diverse workshops

meer informatie: 0522-853360
www.galerie-eikenaar.nl Woldstraat 86, Meppel

www.jo-ingdia.nl
inf@jo-ingdia.nl



Zorgplein Meppel
Oeverlandenweg 2
7944 HZ Meppel
06-13487545
B.g.g. 06-21391456
Jo-IngDia Nederland
Wellnesstraining for body and mind

Israna lichtcentrum
www.israna.nl
0521 344653

